

## Charity Bobbink over de GVP opleiding



Ik ben Charity Bobbink, verpleegkundige op afdeling Intramuraal van Tolzicht. De laatste jaren merkte ik dat veel van onze cliënten die bij ons komen wonen een vorm van dementie of een psychische aandoening hebben. Ik en daarbij ook mijn team voelden steeds meer dat door de oplopende werkdruk en het gevoel hebben kennis en handvaten te missen, dat wij in onze zorgverlening te kort schoten...

Ik heb voor het starten van de opleiding tot GVP-er best wat hobbels moeten overwinnen, want helaas had men het idee dat de opleiding "onder mijn niveau was", omdat ik al een niveau 4 diploma op zak heb. Al vanaf de eerste dag wist ik dat dat niet het geval was... Sterker nog, van helpende tot verpleegkundige, zou ik iedereen die met dementie te maken heeft, deze opleiding aanraden.

Vanaf dag 1 doe je kennis op die meteen toepasbaar is in de praktijk. Iedereen herkent wel het gezegde "zou ik maar eens in diegene zijn hoofd kunnen kijken" De GVP opleiding zorgt eigenlijk voor dat exclusieve kijkje in het brein met hersenschade.

Wat het mij vooral heeft opgeleverd is een stuk rust in het werk wat ik doe. Het gegeven dat je sommige dingen niet kunt veranderen, maar moet leren ermee om te gaan. Je kijkt als het ware door de ogen van de cliënt en daardoor kan het best zijn dat de zorgverlening anders verloopt dan standaard is. Een cliënt die bijvoorbeeld zijn boterham op het terras eet, omdat in de groep eten voor teveel prikkels zorgt.

Dit proces vraagt van ons als team en van de collega's op de dagbesteding een omslag in denken, maar ik merk dat dit meer en meer begint te komen. Ik vind het mooi om deze uitdaging, samen met mijn collega's, aan te gaan met als doel een zo goed mogelijke zorgverlening waarbij onze cliënten centraal staan!

**Met vriendelijke groet, Charity Bobbink, Riwis Zorg en Welzijn, locatie Tolzicht**